



الخطة التدريبية لسنة 2023

+966 114 455 118

+966 533 993 220

www.ivorytraining.com



Training



Consulting



Executive
Coaching



Training
Materials
Designing

SILVER

شركة
العاج الفضائي
للتدريب والاستشارات

نحن شركة العاج الفضائي للتدريب والتي تأسست منذ أكثر من 7 أعوام، حاملة سجل تجاري رقم 1010500395. مقرنا الرئيسي في - الرياض - المملكة العربية السعودية. العاج الفضائي للتدريب والاستشارات هي شركة ذات رؤية عالمية في مجال تقديم الخدمات التدريبية والتوجيه والاستشارات في السعودية والشرق الأوسط. نسعى نحو الاستثمار في الكوادر البشرية وتنمية عقول الأفراد، نستخرج مخزون الطاقة الإبداعية بداخلهم، ندير مواهبهم مع العمل على صقل قدراتهم، علاوة على توسيع المدارك وتعزيز قابليتهم على مواجهة التحديات بكل ثقة، كما نهدف نحو تحسين أداء عمل الشركات وزيادة حجم انجازاتها وتطوير آلية العمل داخلها؛ للوصول إلى أعلى معدلات النجاح، بفضل استراتيجياتنا الفعالة المتطورة وفريقنا المحترف المكون من المبدعين والمدربين والخبراء والمديرين التنفيذيين المخلصين والأكفاء، أثبتنا عبر السنين أن نجاح عملاءنا هو شغلنا الشاغل ورضاءهم من مقدمة أولوياتنا.

ترخيص العاج الفضائي:

- رخصة تدريب من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني رقم 224158385151812
- رخصة التعليم الإلكتروني من المركز الوطني للتعليم الإلكتروني 2000062331005506
- شهادة نظام إدارة الجودة ISO 9001:2015
- معيار إدارة المنظمات التعليمية ISO 21001:2018

الخطة التدريبية

لسنة 2023



الخطة التدريبية لسنة 2023

مجالات التدريب:

- التطوير التنظيمي وإدارة الموارد البشرية
- التطوير الإداري
- إدارة المكاتب والبيانات
- تطوير الأداء التشغيلي
- إدارة المشتريات وسلاسل الإمداد
- الإدارة المالية والمحاسبية
- الاتصال التجاري
- تقنية وأمن المعلومات
- إدارة الثروة والاستثمار
- إدارة الرعاية الطبية
- إدارة الخدمات التعليمية
- التطوير الشخصي
- الهندسة
- الامن والسلامة والصحة المهنية
- الدورات القانونية
- الجودة والتميز المؤسسي



التطوير الشخصي



التطوير الشخصي

| البرنامج | مارس | | | | | | | فبراير | | | | | | | يناير | | | | | | | السعر اونلاين (SAR) | السعر في أوروبا (\$) | السعر خارج السعودية (\$) | السعر في السعودية (SAR) | | | |
|----------|----------|---------------|--------------|---------------|-------------------|---------------------|-------------|-----------------|----------|---------------|--------------|---------------|-------------------|---------------------|-------------|-----------------|----------|---------------|----------------|---------------|-------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------|--|--|
| | اون لاين | أبها جينيف | خير فيينا | جدة تورنتو | الرياض برشلونة | كوالالمبور باريس | دبي روما | القاهرة لندن | اون لاين | أبها جينيف | خير فيينا | جدة تورنتو | الرياض برشلونة | كوالالمبور باريس | دبي روما | القاهرة لندن | اون لاين | أبها جينيف | الخبر فيينا | جدة تورنتو | الرياض برشلونة | | | | | كوالالمبور باريس | دبي روما | القاهرة لندن |
| 1 | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | | | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 5-1 | 19-15 | 5-1 | 12-8 | 5-1 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 2800 | 3800 | 1850 | 4590 | أساسيات إدارة الذات |
| 2 | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 5-1 | 19-15 | 5-1 | 12-8 | 5-1 | 2900 | 3850 | 2500 | 5250 | تخطيط التطوير الشخصي |
| 3 | | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 12-8 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 5-1 | 19-15 | 5-1 | 12-8 | 2500 | 4500 | 1900 | 5400 | الذكاء العاطفي |
| 4 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 26-22 | 12-8 | 5-1 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 5-1 | 19-15 | 2900 | 4450 | 2550 | 4500 | العافية إدارة الضغط العصبي | |
| 5 | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | | | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 5-1 | 19-15 | 5-1 | 12-8 | 5-1 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 2350 | 3900 | 1950 | 5450 | إدارة الوقت والذات والتحكم في ضغوط العمل |
| 6 | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 5-1 | 19-15 | 5-1 | 12-8 | 5-1 | 2500 | 3950 | 2400 | 4900 | إدارة الإجهاد وإحداث التوازن |
| 7 | | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 12-8 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 5-1 | 19-15 | 5-1 | 12-8 | 2500 | 4350 | 2450 | 4850 | مهارات التنظيم والتخطيط |
| 8 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 26-22 | 12-8 | 5-1 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 5-1 | 19-15 | 2800 | 4300 | 2300 | 4590 | استراتيجيات تحقيق الانضباط لبلوغ الأهداف | |
| 9 | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | | | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 5-1 | 19-15 | 5-1 | 12-8 | 5-1 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 2900 | 3950 | 2350 | 5250 | تحديد الأهداف وترتيب الأولويات |
| 10 | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 5-1 | 19-15 | 5-1 | 12-8 | 5-1 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 2500 | 4350 | 2000 | 5400 | علاج المشكلات واتخاذ القرارات |
| 11 | | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 5-1 | 19-15 | 5-1 | 12-8 | 5-1 | 2900 | 4300 | 2200 | 4500 | تقنيات التحكم في السلوك وقت الضغط |
| 12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 12-8 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 5-1 | 19-15 | 5-1 | 12-8 | 2900 | 4200 | 2250 | 5450 | إدارة النزاعات في العمل |
| 13 | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | | | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 26-22 | 12-8 | 5-1 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 5-1 | 19-15 | 2500 | 4000 | 1900 | 5000 | قيادة الذات |
| 14 | | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 5-1 | 19-15 | 5-1 | 12-8 | 5-1 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 2500 | 4000 | 1900 | 5000 | القيادة وتوجيه الآخرين |
| 15 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 12-8 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 5-1 | 19-15 | 5-1 | 12-8 | 2900 | 4000 | 2400 | 5450 | استراتيجيات التوجيه Coaching |
| 16 | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | | | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 26-22 | 12-8 | 5-1 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 5-1 | 19-15 | 2800 | 3800 | 1850 | 4590 | التعاطف وبناء الثقة |
| 17 | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 5-1 | 19-15 | 5-1 | 12-8 | 5-1 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 2900 | 3850 | 2500 | 5250 | تمكين المشاركة والتفاعل |
| 18 | | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 5-1 | 19-15 | 5-1 | 12-8 | 5-1 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 2500 | 4500 | 1900 | 5400 | استراتيجيات إدارة العمل الجماعي |
| 19 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 5-1 | 19-15 | 5-1 | 12-8 | 5-1 | 2900 | 4450 | 2550 | 4500 | عرض الأفكار وتقديم المقترحات الفعالة |
| 20 | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | | | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 12-8 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 5-1 | 19-15 | 5-1 | 12-8 | 2350 | 3900 | 1950 | 5450 | التواصل الذاتي والبيئي |
| 21 | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 5-1 | 19-15 | 5-1 | 12-8 | 5-1 | 2500 | 3950 | 2400 | 4900 | الإقناع والتأثير والتوجيه نحو الأهداف |
| 22 | | | 16-12 | 9-5 | | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 16-12 | 9-5 | 23-19 | 5-1 | 19-15 | 5-1 | 12-8 | 5-1 | 19-15 | 26-22 | 26-22 | 2500 | 4350 | 2450 | 4850 | الحسم وبناء الهيبة |

إدارة الذات

التواصل والتأثير

التطوير الشخصي

| البرنامج | يونيو | | | | | | | مايو | | | | | | | أبريل | | | | | | | السعر في أونتلاين (SAR) | السعر في أوروبا (\$) | السعر خارج السعودية (\$) | السعر في السعودية (SAR) | | | | | |
|----------|----------|-------|-------|-------|--------|------------|-------|---------|----------|-------|-------|-------|--------|------------|-------|---------|----------|------|-----|-----|--------|-------------------------|----------------------|--------------------------|-------------------------|------------|------|---------|------|--|
| | أون لاين | أبها | خير | جدة | الرياض | كوالالمبور | دبي | القاهرة | أون لاين | أبها | خير | جدة | الرياض | كوالالمبور | دبي | القاهرة | أون لاين | أبها | خير | جدة | الرياض | | | | | كوالالمبور | دبي | القاهرة | | |
| 1 | 8-4 | | 8-4 | 15-11 | 8-4 | | 15-11 | | 11-7 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | | | | | | | | | | 2800 | 3800 | 1850 | 4590 | أساسيات إدارة الذات |
| 2 | | 15-11 | | 8-4 | | 8-4 | 15-11 | 8-4 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | | | | | | | | | | 2900 | 3850 | 2500 | 5250 | تخطيط التطوير الشخصي |
| 3 | 8-4 | | 15-11 | | 8-4 | | 8-4 | 15-11 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | | | | | | | | | | 2500 | 4500 | 1900 | 5400 | الذكاء العاطفي |
| 4 | 15-11 | | 15-11 | | 8-4 | | 8-4 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | 11-7 | | | | | | | | | | | 2900 | 4450 | 2550 | 4500 | العافية إدارة الضغط العصبي |
| 5 | 15-11 | | 8-4 | | 15-11 | | 8-4 | | 11-7 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | | | | | | | | | | 2350 | 3900 | 1950 | 5450 | إدارة الوقت والذات والتحكم في ضغوط العمل |
| 6 | | 8-4 | | 15-11 | | 15-11 | | 8-4 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | | | | | | | | | | 2500 | 3950 | 2400 | 4900 | إدارة الإجهاد وإحداث التوازن |
| 7 | 8-4 | | 8-4 | 15-11 | 8-4 | | 15-11 | | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | | | | | | | | | | 2500 | 4350 | 2450 | 4850 | مهارات التنظيم والتخطيط |
| 8 | 8-4 | | 15-11 | | 8-4 | | 8-4 | 15-11 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | 11-7 | | | | | | | | | | 2800 | 4300 | 2300 | 4590 | استراتيجيات تحقيق الانضباط لبلوغ الأهداف |
| 9 | 15-11 | | 15-11 | | 8-4 | | 8-4 | 11-7 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | | | | | | | | | | | 2900 | 3950 | 2350 | 5250 | تحديد الأهداف وترتيب الأولويات |
| 10 | 8-4 | | 15-11 | | 8-4 | | 8-4 | 15-11 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | | | | | | | | | | 2500 | 4350 | 2000 | 5400 | علاج المشكلات واتخاذ القرارات |
| 11 | 15-11 | | 8-4 | | 15-11 | | 8-4 | | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | | | | | | | | | | 2900 | 4300 | 2200 | 4500 | تقنيات التحكم في السلوك وقت الضغط |
| 12 | | 8-4 | | 15-11 | | 15-11 | | 8-4 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | 11-7 | | | | | | | | | | 2900 | 4200 | 2250 | 5450 | إدارة النزاعات في العمل |
| 13 | 8-4 | | 8-4 | 15-11 | 8-4 | | 15-11 | | 11-7 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | | | | | | | | | | 2500 | 4000 | 1900 | 5000 | قيادة الذات |
| 14 | 8-4 | | 15-11 | | 8-4 | | 8-4 | 15-11 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | | | | | | | | | | 2500 | 4000 | 1900 | 5000 | القيادة وتوجيه الآخرين |
| 15 | 15-11 | | 15-11 | | 8-4 | | 8-4 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | 11-7 | | | | | | | | | | | 2900 | 4000 | 2400 | 5450 | استراتيجيات التوجيه Coaching |
| 16 | 15-11 | | 8-4 | | 15-11 | | 8-4 | | 11-7 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | | | | | | | | | | 2800 | 3800 | 1850 | 4590 | التعاطف وبناء الثقة |
| 17 | | 8-4 | | 15-11 | | 15-11 | | 8-4 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | | | | | | | | | | 2900 | 3850 | 2500 | 5250 | تمكين المشاركة والتفاعل |
| 18 | 8-4 | | 8-4 | 15-11 | 8-4 | | 15-11 | | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | | | | | | | | | | 2500 | 4500 | 1900 | 5400 | استراتيجيات إدارة العمل الجماعي |
| 19 | 8-4 | | 15-11 | | 8-4 | | 8-4 | 15-11 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | 11-7 | | | | | | | | | | 2900 | 4450 | 2550 | 4500 | عرض الأفكار وتقديم المقترحات الفعالة |
| 20 | 15-11 | | 15-11 | | 8-4 | | 8-4 | 11-7 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | | | | | | | | | | | 2350 | 3900 | 1950 | 5450 | التواصل الذاتي والبيئي |
| 21 | 8-4 | | 15-11 | | 8-4 | | 8-4 | 15-11 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | | | | | | | | | | 2500 | 3950 | 2400 | 4900 | الإقناع والتأثير والتوجيه نحو الأهداف |
| 22 | 15-11 | | 8-4 | | 15-11 | | 8-4 | | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | | | | | | | | | | 2500 | 4350 | 2450 | 4850 | الحسم وبناء الهيبة |

إدارة الذات

التواصل والتأثير

التطوير الشخصي

| يونيو | | | | | | | مايو | | | | | | | ابريل | | | | | | | السعر اونلاين (SAR) | السعر في أوروبا (\$) | السعر خارج السعودية (\$) | السعر في السعودية (SAR) | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|--------|------------|-------|---------|----------|-------|-------|-------|--------|------------|-------|---------|----------|------|-----|-----|--------|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------|-----|-----|--------|------------|-----|---------|------|------|------|------|----|---|
| اون لاين | أبها | خير | جدة | الرياض | كوالالمبور | دبي | القاهرة | اون لاين | أبها | خير | جدة | الرياض | كوالالمبور | دبي | القاهرة | اون لاين | أبها | خير | جدة | الرياض | كوالالمبور | دبي | القاهرة | اون لاين | أبها | خير | جدة | الرياض | كوالالمبور | دبي | القاهرة | | | | | | |
| | 8-4 | | 15-11 | | 15-11 | | 8-4 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | 11-7 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2800 | 4300 | 2300 | 4590 | 23 | الاستماع النشط وإدارة الحوار |
| 8-4 | | 8-4 | 15-11 | 8-4 | | 15-11 | | 11-7 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2900 | 3950 | 2350 | 5250 | 24 | التفاوض لمصلحة الطرفين |
| | 15-11 | | 8-4 | | 8-4 | 15-11 | 8-4 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2500 | 4350 | 2000 | 5400 | 25 | إدارة العلاقة مع الشخصيات الصعبة |
| 8-4 | | 15-11 | | 8-4 | | 8-4 | 15-11 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2900 | 4300 | 2200 | 4500 | 24 | مهارات تقويم وتحسين أداء ونتاجية العاملين |
| 15-11 | | | 15-11 | | 8-4 | | 8-4 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | 11-7 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2900 | 4200 | 2250 | 5450 | 25 | التمكين واثره على التحفيز |
| | 8-4 | | 15-11 | | 15-11 | | 8-4 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2500 | 3950 | 2400 | 4900 | 26 | التفكير الناقد وتحليل المعطيات |
| 8-4 | | 8-4 | 15-11 | 8-4 | | 15-11 | | 11-7 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2500 | 4350 | 2450 | 4850 | 27 | توليد الحلول الإبداعية والتركيز على الهدف |
| 8-4 | | 15-11 | | 8-4 | | 8-4 | 15-11 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2800 | 4300 | 2300 | 4590 | 28 | التفكير المتوازي ودمج الأفكار |
| 15-11 | | | 15-11 | | 8-4 | | 8-4 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2900 | 3950 | 2350 | 5250 | 29 | مهارات التفكير المنطقي واختيار البدائل |
| 8-4 | | 15-11 | | 8-4 | | 8-4 | 15-11 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | 11-7 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2500 | 4350 | 2000 | 5400 | 30 | أساسيات التفكير التصميمي |
| 15-11 | | 8-4 | | 15-11 | | 8-4 | | 11-7 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | 18-14 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2900 | 4300 | 2200 | 4500 | 31 | التفكير التصميمي في اتخاذ القرار |
| | 8-4 | | 15-11 | | 15-11 | | 8-4 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 18-14 | 11-7 | 4-30 | 1-28 | 25-21 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2900 | 4200 | 2250 | 5450 | 32 | التفكير المنظومي: رصد العلاقات وفهم الأنماط |

Broaden Your Success



التطوير الشخصي

| البرنامج | سبتمبر | | | | | | | | أغسطس | | | | | | | | يوليو | | | | | | | | السعر في أونلاين (SAR) | السعر في أوروبا (\$) | السعر خارج السعودية (\$) | السعر في السعودية (SAR) | |
|----------|----------|-------|-------|-------|--------|------------|-------|---------|----------|-------|-------|-------|--------|------------|-------|---------|----------|-------|-------|-------|--------|------------|-------|---------|------------------------------|----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--|
| | اون لاين | أبها | خير | جدة | الرياض | كوالالمبور | دبي | القاهرة | اون لاين | أبها | خير | جدة | الرياض | كوالالمبور | دبي | القاهرة | اون لاين | أبها | خير | جدة | الرياض | كوالالمبور | دبي | القاهرة | | | | | |
| 1 | 7-3 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 2800 | 3800 | 1850 | 4590 | أساسيات إدارة الذات |
| 2 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 2900 | 3850 | 2500 | 5250 | تخطيط التطوير الشخصي |
| 3 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 7-3 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 2500 | 4500 | 1900 | 5400 | الذكاء العاطفي |
| 4 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 7-3 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 20-16 | 13-9 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 2900 | 4450 | 2550 | 4500 | العافية إدارة الضغط العصبي |
| 5 | 7-3 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 2350 | 3900 | 1950 | 5450 | إدارة الوقت والذات والتحكم في ضغوط العمل |
| 6 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 20-16 | 13-9 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 2500 | 3950 | 2400 | 4900 | إدارة الإجهاد وإحداث التوازن |
| 7 | 7-3 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 2500 | 4350 | 2450 | 4850 | مهارات التنظيم والتخطيط |
| 8 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 2800 | 4300 | 2300 | 4590 | استراتيجيات تحقيق الانضباط بلوغ الأهداف |
| 9 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 7-3 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 2900 | 3950 | 2350 | 5250 | تحديد الأهداف وترتيب الأولويات |
| 10 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 7-3 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 2500 | 4350 | 2000 | 5400 | علاج المشكلات واتخاذ القرارات |
| 11 | 7-3 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 20-16 | 13-9 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 2900 | 4300 | 2200 | 4500 | تقنيات التحكم في السلوك وقت الضغط |
| 12 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 20-16 | 13-9 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 2900 | 4200 | 2250 | 5450 | إدارة النزاعات في العمل |
| 13 | 7-3 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 2500 | 4000 | 1900 | 5000 | قيادة الذات |
| 14 | 7-3 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 2500 | 4000 | 1900 | 5000 | القيادة وتوجيه الآخرين |
| 15 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 2900 | 4000 | 2400 | 5450 | استراتيجيات التوجيه Coaching |
| 16 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 7-3 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 20-16 | 13-9 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 2800 | 3800 | 1850 | 4590 | التعاطف وبناء الثقة |
| 17 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 7-3 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 2900 | 3850 | 2500 | 5250 | تمكين المشاركة والتفاعل |
| 18 | 7-3 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 20-16 | 13-9 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 2500 | 4500 | 1900 | 5400 | استراتيجيات إدارة العمل الجماعي |
| 19 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 2900 | 4450 | 2550 | 4500 | عرض الأفكار وتقديم المقترحات الفعالة |
| 20 | 7-3 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 2350 | 3900 | 1950 | 5450 | التواصل الذاتي والبيئي |
| 21 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 2500 | 3950 | 2400 | 4900 | الإقناع والتأثير والتوجيه نحو الأهداف |
| 22 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 7-3 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 2500 | 4350 | 2450 | 4850 | الحسم وبناء الهيبة |

إدارة الذات

التواصل والتأثير

التطوير الشخصي

| سبتمبر | | | أغسطس | | | | | | يوليو | | | | | | السعر اونلاين (SAR) | السعر في أوروبا (\$) | السعر خارج السعودية (\$) | السعر في السعودية (SAR) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|--------|------------|-------|---------|----------|-------|-------|-------|--------|------------|-------|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------|--------|------------|-------|---------|----------|------|------|------|--------|---|-----|---------|----------|------|-----|-----|--------|------------|-----|---------|--|--|--|
| اون لاين | أبها | خير | جدة | الرياض | كوالالمبور | دبي | القاهرة | اون لاين | أبها | خير | جدة | الرياض | كوالالمبور | دبي | القاهرة | اون لاين | أبها | خير | جدة | الرياض | كوالالمبور | دبي | القاهرة | اون لاين | أبها | خير | جدة | الرياض | كوالالمبور | دبي | القاهرة | اون لاين | أبها | خير | جدة | الرياض | كوالالمبور | دبي | القاهرة | | | |
| 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 7-3 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 20-16 | 13-9 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 2800 | 4300 | 2300 | 4590 | 23 | الاستماع النشط وإدارة الحوار | | | | | | | | | | | | | |
| 7-3 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 20-16 | 13-9 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 2900 | 3950 | 2350 | 5250 | 24 | التفاوض لمصلحة الطرفين | | | | | | | | | | | | | |
| 21-17 | 14-10 | 28-24 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 2500 | 4350 | 2000 | 5400 | 25 | إدارة العلاقة مع الشخصيات الصعبة | | | | | | | | | | | | | |
| 7-3 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 20-16 | 13-9 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 2900 | 4300 | 2200 | 4500 | 24 | مهارات تقويم وتحسين أداء وانتاجية العاملين | | | | | | | | | | | | | |
| 21-17 | 14-10 | 28-24 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 2900 | 4200 | 2250 | 5450 | 25 | التمكين واثره على التحفيز | | | | | | | | | | | | | |
| 7-3 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 2500 | 3950 | 2400 | 4900 | 26 | التفكير الناقد وتحليل المعطيات | | | | | | | | | | | | | |
| 21-17 | 14-10 | 28-24 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 2500 | 4350 | 2450 | 4850 | 27 | توليد الحلول الإبداعية والتركيز على الهدف | | | | | | | | | | | | | |
| 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 7-3 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 2800 | 4300 | 2300 | 4590 | 28 | التفكير المتوازي ودمج الأفكار | | | | | | | | | | | | | |
| 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 7-3 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 2900 | 3950 | 2350 | 5250 | 29 | مهارات التفكير المنطقي واختيار البدائل | | | | | | | | | | | | | |
| 7-3 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 20-16 | 13-9 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 2500 | 4350 | 2000 | 5400 | 30 | أساسيات التفكير التصميمي | | | | | | | | | | | | | |
| 21-17 | 14-10 | 28-24 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 20-16 | 13-9 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 2900 | 4300 | 2200 | 4500 | 31 | التفكير التصميمي في اتخاذ القرار | | | | | | | | | | | | | |
| 7-3 | 21-17 | 14-10 | 28-24 | 7-3 | 21-17 | 7-3 | 14-10 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 17-13 | 10-6 | 31-27 | 24-20 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 20-16 | 13-9 | 6-2 | 27-23 | 2900 | 4200 | 2250 | 5450 | 32 | التفكير المنظومي: رصد العلاقات وفهم الأنماط | | | | | | | | | | | | | |

Broaden Your Success



SILVER
IVORY
TRAINING & CONSULTING

Broaden Your Success

